

Canton du Jura

District de Delémont

District de Porrentruy

Franches-Montagnes

Jura bernois

FIN DE VIE

23 / 24.10.2016

# Laisser ses directives, avant de partir

► **Relativement méconnues et peu utilisées, les directives anticipées** permettent à une personne de choisir la façon dont elle souhaite mourir.

► **Une grande action de sensibilisation** sera menée dans le Jura du 30 octobre au 8 novembre.

Comment veux-je mourir? Si je ne suis plus en pleine capacité de discernement, une alimentation artificielle est-elle vraiment nécessaire? Faut-il me réanimer?

Ces questions sont troublantes. Elles sont cependant susceptibles de concerner tout un chacun, à tout âge. En Suisse, des formulaires – proposés notamment par la Fédération des médecins suisses (FMMH) – existent depuis 2013, pour qu'une personne choisisse comment elle souhaite mourir.

## Éviter un choix difficile à ses proches

Entre le don d'organes, le refus de réanimation, l'autopsie ou même l'accompagnement spirituel, ces directives anticipées doivent éviter des



Avec les directives anticipées, un patient peut notamment décider d'un référent thérapeutique.

DANIEL LUDWIG

choix douloureux et des tensions au sein des proches et de la famille. Ces derniers peuvent en effet être amenés à prendre des décisions difficiles à la place d'un patient si celui-ci n'a plus sa capacité de discernement et n'a pas choisi ses volontés sur papier.

Pourtant, peu de personnes osent aborder ces questions. «On estime à 60% la part de la

population qui n'a jamais entendu parler de ces directives», relate Olivier Guerdat, porte-parole de l'Hôpital du Jura. Le taux de personnes ayant rempli ce type de documents en Suisse se monterait entre 10 et 15%.

Selon Laurence Frésard, éducatrice sociale, ces directives peuvent générer beaucoup d'émotions. Elle assure

cependant qu'elles sont un moyen efficace pour se débarrasser d'un poids. «C'est bon de savoir que ses enfants n'auront pas à prendre une solution à sa place et que s'ils doivent le faire, ce sera en parfaite concordance», souligne-t-elle.

Au home des Chevrières, à Boncourt où ces directives anticipées sont souvent évoquées, on peut basculer en un instant. Aujourd'hui, il s'agit d'enlever ce flou qui persiste et d'éviter un acharnement médical qui n'aurait pas été souhaité», juge Christine Donzé qui a travaillé de longues années pour le secteur «accompagnements et deuils» de Caritas Jura et qui suit encore aujourd'hui des personnes en fin de vie.

Afin de sensibiliser la population, plusieurs actions seront justement menées dès la

semaine prochaine dans le Jura par de nombreuses institutions et associations.

## Du théâtre engagé

Cela débutera mardi au Campus Strate J, à Delémont, par une journée intitulée «Respectez mes choix». Lors de celle-ci, une conférence, ouverte au public et gratuite, sera donnée à 19 h. Les difficultés rencontrées dans le questionnement seront abordées et des solutions proposées.

Une action encore plus inédite se déroulera les 6, 7 et 8 novembre. La pièce *J'ai pas fini*, du D' Eric Masserey, sera présentée le 6, à 19 h, au Collège Thurnmann de Porrentruy, le 7, à 19 h, au Café du Soleil, à Saignelégier et le 8, à 19 h, à l'Auditorium Strate J, à Delémont.

«C'est du théâtre engagé, avec beaucoup de moments d'humour et d'émotions, et un bel outil pour faire la promotion des directives anticipées», sourient Laurence Frésard et Christine Donzé qui ont eu l'idée de faire exporter ce spectacle du canton de Vaud où il a connu un joli succès l'année dernière. Chaque soir, la pièce sera suivie d'une table ronde.

BENJAMIN FLEURY

## ■ CFF CARGO

# Offre maintenue à 80% dans le canton du Jura

Une solution a été trouvée entre CFF Cargo, les Chemins de fer du Jura (CJ) et le canton du Jura. Un protocole d'accord valable deux ans a été signé. Avec les solutions retenues, plus de 80% du trafic peut encore être assuré par le rail, assure CFF Cargo. Aux CJ, c'est le soulagement, à entendre le directeur Frédéric Bolliger.

Le trafic des wagons isolés dans le canton du Jura se fera prioritairement sur le point de chargement de Delémont (Balastière, site Alcosuisse) à partir du chargement d'horaire 2018/2019. CFF Cargo maintiendra la desserte des points de chargement d'Alle, Bure, Porrentruy et Glovelier. Pour ce faire, CFF Cargo offrira des solutions flexibles à ses clients, selon des accords spécifiques. À moyen terme, les sites de Delémont, Glovelier et la nouvelle plateforme de chargement d'Alle seront privilégiés. Les CJ maintiennent quant à eux une offre dans le district des Franches-Montagnes.

## Un délai pour des solutions

L'accord n'est valable que deux ans, mais comparé à d'autres régions, c'est un «très bon résultat», juge le président du Gouvernement David Eray. «Deux ans, cela permet aux CJ de trouver des solutions pour diminuer les coûts notamment du transport de marchandises et aux partenaires économiques de trouver des activités pour pérenniser ce mode de transport», se réjouit le ministre de l'Environnement.

Frédéric Bolliger rappelle qu'au printemps, CFF Cargo ne voulait plus du transport de bois métrique à voie normale de francs dans le Jura. Depuis

**En bref**  
**LIGUE JURASSIENNE CONTRE LE CANCER**  
**Un groupe de parole pour personnes malades**  
La Ligue jurassienne contre le cancer propose un nouveau espace de parole et d'échange pour les personnes touchées par un cancer. Les rencontres ont lieu une fois par mois, le vendredi matin, dans les locaux de l'association. Elles sont animées par Ana-Lucia (Chavanne) Nabholz, psychologue-psychothérapeute et Rachel Vuillaume, thérapeute PNL et coach. Cette nouvelle prestation est gratuite. Pour tous renseignements et inscriptions : Ligue jurassienne contre le cancer, 032 422 20 30, info@ljcc.ch. Première rencontre : vendredi 26 octobre. GM

## ■ INSTITUTIONS POUR PERSONNES ÂGÉES

# L'AJIPA devient Curaviva Jura

Près quelque 30 ans d'existence, l'Association jurassienne des institutions pour personnes âgées (AJIPA) devient Curaviva Jura. Elle porte désormais la dénomination, issue de sa fâtière nationale, Curaviva Suisse, dont elle est membre depuis 20 ans.

«Nous ne faisons que remplacer le nom. Nous gardons notre indépendance, notre organisation. Nous avons simplement pris la marque Curaviva comme cela se fait dans certains cantons allemands. Nous sommes la première association à faire ce pas en Suisse romande», explique Joël Cailliet, secrétaire général de Curaviva Jura. Curaviva Suisse apporte un support juridique et ses connaissances à Curaviva Jura.

La décision a été prise à



ARCHIVES KEY

CFF Cargo continuera à desservir le Jura et en particulier Glovelier où le transbordement est maintenu avec les CJ.

ment de Glovelier. On ramènera tout à Glovelier au lieu d'avoir un tiers sur Tavannes et deux tiers sur Glovelier. Pour les acteurs du bois, cela ne change pas grand-chose. Cela nous permet de concentrer tout le trafic bois sur Glovelier, d'avoir des trains plus longs donc d'être plus efficace niveau prix. On a deux ans pour trouver de meilleures techniques de transbordement. On ne pourra pas faire de miracle mais trouver des pistes pour des solutions applicables dans les trois-quatre ans.»

Précision: le transport de déchets de la Chaux-de-Fonds n'est pas touché par l'accord, il n'implique que les CJ. Le transport du bois dans le Jura n'est non plus pas concerné par un aspect qui implique le canton de Neuchâtel, avec un point de chargement de bois aux Verrières. Les CFF ajoutent que dans l'Arc jurassien, 16

## Question de cohérence

L'accord n'a pas été facile à obtenir, il a fallu des semaines de négociations et plusieurs rencontres, impliquant notamment le conseiller aux États Claude Hêche. La pression reste forte du côté des CFF. Il est question de faire passer les cantons à la caisse pour le trafic de wagons isolés. Mais pour David Eray, il n'en est pas question: «Il n'y a pas eu d'entrée en matière au niveau du canton. On ne souhaite pas se substituer à la Confédération qui se désengage dans ce domaine.» Pour le ministre, ce ne serait pas cohérent avec les engagements que prend la Confédération en lien avec la lutte contre le réchauffement climatique, la COP 21 (accord de Paris) et la COP 23 (accord de Bonn pour la mise en œuvre).

Conclusion du ministre: «En 2017, CFF Cargo a annoncé un déficit de 25 millions de francs au premier semestre. Des mesures ont été prises et au premier semestre 2018, CFF Cargo annonçait un bénéfice de 3,4 millions. Cela me rassure sur la